

MON	TUE	WED	THE	FRI	SAT	SUN
<p>10:00 ~ 11:30 レギュラー</p> <p>ボールエクササイズ&ヨガ 講師：REINA</p> <p>バランスボールやヨガにチャレンジしてみたい方に。</p> <p>託児 ベビー同伴</p>	<p>10:00 ~ 11:30 レギュラー</p> <p>RHYTHM CAT BODY 講師：CHIAKI</p> <p>サンゴガールズ講師によるダンスボディエクササイズ。</p> <p>託児 ベビー同伴</p>	<p>10:00 ~ 11:30 レギュラー</p> <p>ボールエクササイズ&K-pop 講師：REINA</p> <p>ボールエクササイズでカラダを温めたあとはK-pop ダンス！人気のレッスンが一度に受けられるクラスです。</p> <p>託児 ベビー同伴</p>	<p>10:00 ~ 11:30 レギュラー</p> <p>産後ヨガ 講師：REINA/SAYURI</p> <p>産後女性向けのポーズを多く取り入れたヨガクラス。リフレッシュや体力作りにどうぞ。</p> <p>託児 ベビー同伴</p>	<p>10:00 ~ 12:00 産後ケア</p> <p>産後トータルケアクラス(全6回) 講師：REINA</p> <p>エクササイズとメンタルケアの総合的なクラス。</p> <p>ベビー同伴</p>	<p>10:00 ~ 11:30 レギュラー</p> <p>ヨガ/バランスボール/パートナーヨガetc 講師：週替わり</p> <p>※詳細はブログ等をご確認ください。どなたでもご参加いただけます。</p> <p>託児 ベビー同伴</p>	<p>10:15 ~ 11:30 レギュラー</p> <p>マタニティヨガ 講師：森脇じゅん</p> <p>妊娠中のママとお腹の中の赤ちゃんのためのヨガクラスです。</p> <p>託児 ベビー同伴</p>
<p>13:00 ~ 15:00 産後ケア</p> <p>産後トータルケアクラス(全6回) 講師：PCA 認定インストラクター</p> <p>エクササイズとメンタルケアの総合的なクラス。</p> <p>ベビー同伴</p>	<p>13:00 ~ 16:00 産後ケア養成</p> <p>産後ケアインストラクター養成コース 講師：REINA</p> <p>※来春スタート</p> <p>託児 ベビー同伴</p>			<p>13:00 ~ 15:30 養成講座</p> <p>ベビーマッサージ養成コース 講師：NAHO</p> <p>ベビマセルケアのクラスが開催できるスキルを身につけます。</p> <p>託児 ベビー同伴</p>	<p>ワークショップや各種イベント、講座等を行います。詳細はホームページ、ブログ等をご覧ください！</p>	<p>13:00 ~ 18:00 養成講座</p> <p>マタニティヨガインストラクター養成コース 講師：森脇じゅん/遊佐助産師</p> <p>マタニティヨガに関する座学と実技を学びます。</p> <p>託児 ベビー同伴</p>
<p>17:00 ~ 18:15 レギュラー</p> <p>アロマリラックス 講師：naco</p> <p>アロマを焚くことでよりリラックスした呼吸に意識を向けたヨガ。ピギナーの方もどうぞ。</p>						
<p>19:00 ~ 20:15 レギュラー</p> <p>陰ヨガ 講師：naco</p> <p>一日の終わりに陰と陽のバランスを整えながらカラダに負担をかけずにじっくりと解します。</p>	<p>19:00 ~ 20:15 レギュラー</p> <p>ボールエクササイズ&ヨガ 講師：REINA</p> <p>バランスボールやヨガにチャレンジしてみたい方ならどなたでもご参加いただけます。</p>	<p>19:00 ~ 20:15 レギュラー</p> <p>K-pop ダンス 講師：REINA</p> <p>韓流アイドルの歌に合わせてフリを覚えましょう。</p>	<p>19:00 ~ 20:15 レギュラー</p> <p>燃焼系バランスボール&ヨガ 講師：REINA</p> <p>シェイプアップ！！リバウンドのないカラダに。</p>	<p>19:00 ~ 20:15 レギュラー</p> <p>骨盤インスパイリング 講師：panmi</p> <p>骨盤と筋肉バランスを整え、やせやすい体質に。</p>		

料金について

レギュラー レッスン	ワンレッスン	2,500円
	5回チケット	11,500円
産後ケア6回 トータルクラス	REINA クラス	OPEN記念価格 28,800円 ← 36,000円
	アシスタントクラス	18,000円
産後ケア 養成コース	1 産後学コース	(3時間×3回) 40,500円
	2 バランスボールインストラクター養成	(3時間×11回) 99,000円
	3 産後ケアインストラクター養成 ①+② 修了者のみ受講可	(3時間×16回) 288,000円
	4 講師育成インストラクター養成 ①+②+③ 修了者のみ受講可	(3時間×7回) 105,000円
その他 養成コース	マタニティヨガ/ベビーマッサージ養成/産後ヨガ養成 など ※詳しくはお問い合わせください	

託児利用について お子様一人につきワンレッスン600円でご利用いただけます。(養成コース別)

- ・首の座った生後3~4ヶ月から未就学児のお子様をお預かりします。
- ・前日までにご予約をお願いします。
当日のお申し込みはお断りする場合がございます。
- ・定員がございますので、満員の場合はお断りする場合がございます。
- ・キャンセルの場合はなるべく前日までにお電話でお知らせ下さい。
レッスン直前キャンセルの場合は託児料金全額のお支払いを申し付ける場合がございます。
- ・オムツ・お尻拭き・着替え・飲み物をご持参ください。
食事やおやつを持ち込みは原則禁止とさせていただきます。
- ・ご持参いただくものには、必ずお名前をご記入ください。
紛失等の責任は負いかねます。
- ・体調不良のお子様のお預けはご遠慮ください。
- ・万一の事故、ケガ、急病の際は、スタッフは最善を尽くしますが、責任は負いかねます。

studio
REINA PARK
TEL.052-253-7768
MAIL: info@reina-park.com

レッスンはすべて予約制です

名古屋市中区大須 2-20-1 ボーニング GOTO 1F
地下鉄「大須観音」駅2番出口から徒歩4分

OPEN 10:00 ~ 19:30 CLOSE 不定休